

EPILATION LASER

Déclaration patient(e)

1. Possibilités et limitations du traitement

a. Pilosité qui répond le mieux au laser

L'épilation laser présentera une efficacité optimale sur des gros poils pigmentés sur lesquels on obtiendra une réduction permanente qui pourra atteindre au mieux entre 80 et 90%.

La réduction sera fonction de la localisation anatomique et de la texture du poil.

L'épilation laser ne traite que **les effets** de la pilosité **et non la cause**.

L'influence de troubles hormonaux par exemple peut perturber le cycle pileaire et réveiller ultérieurement des follicules en phase dormante.

La réduction de la pilosité ne sera que temporaire sur un poil blanc et/ou un duvet très fin qui serait plus clair que la couleur de la peau.

b. Nombre de séances

Le cycle pileaire est complexe et varie d'une zone anatomique à une autre.

Le nombre de séances sera aussi fonction du type de peau et de la nature du poil (couleur et épaisseur).

En moyenne, il faudra au moins envisager **5 à 8 séances**.

c. Intervalle entre les séances

Ne pourront être traités que des poils en phase de repousse.

Pour les 2 à 3 premières séances, respecter un temps minimum entre deux séances consécutives de :

- 3 à 8 semaines pour le visage, le maillot et les aisselles.
- 6 à 12 semaines pour les jambes, les bras, le dos et le torse.

2. Précautions et recommandations à suivre

a. Avant la séance

- *L'exposition solaire :*

Pour Un traitement plus efficace et en toute sécurité, l'exposition solaire est à arrêter dans les 3 à 4 semaines qui précèdent la séance laser. Protéger alors la région à traiter avec un écran total de haute protection et renouveler toutes les deux heures.

La prise d'activateur de bronzage type Oenobiol ou l'application de crèmes auto-bronzantes est à arrêter 2 semaines avant la séance.

- **Médicaments et/ou compléments alimentaires :**

Vous ferez part de l'ensemble des médicaments et/ou compléments alimentaires que vous prenez. Certaines de leurs substances pourraient être photo-fragilisantes et/ou photo-sensibilisantes.

- **Préparation de la peau :**

Avant la séance, la peau sera préalablement nettoyée à l'aide d'eau savonneuse ou d'un agent nettoyant doux.

Il ne doit subsister aucune trace de maquillage ni de déodorant, si vous avez fait usage d'huiles essentielles, mentionnez-le à votre thérapeute.

Le poil devra être rasé au mieux un jour avant la séance sinon le jour même.

À défaut de rasage, la crème dépilatoire 3 jours avant le traitement ou le ciseau courbe sur un visage sont tolérés.

Par contre il ne faudra pas faire usage de cire, de pince à épiler ou d'épilateur électrique au moins 3 semaines avant la séance.

L'emploi éventuel de crèmes décolorantes est à arrêter au moins 3 semaines avant la séance.

b. Pendant la séance

Pendant la séance, vous ressentirez un « picotement chaud ». Cette sensation ne dure que le temps du traitement.

Sur les zones pilaires denses, un érythème/œdème périfolliculaire s'installera pendant 2 à 3 heures accompagné d'une sensation de chaleur assimilable à un coup de soleil.

c. Après la séance

- **Bronzage :**

Aussi longtemps qu'il subsiste une irritation postopératoire, il faudra protéger la peau avec un écran total et éviter toute exposition solaire prolongée qui pourrait alors induire une pigmentation anormale.

La planification de congés au soleil la semaine qui suit la séance est déconseillée.

- **Entretien de la peau :**

Tout de suite après la séance, le thérapeute pourra appliquer, s'il le juge utile, un dermocorticoïde sur les papules périfolliculaires.

Une crème émolliente (Flammazine[®], Flamigel[®], Bepantol[®], Biafine[®]) pourra également être appliquée pour apaiser la sensation de chaud.

Un spray d'eau thermale peut également être rafraîchissant.

Vous pourrez réappliquer du maquillage, du déodorant ou du parfum, le lendemain de la séance.

- *En attendant la prochaine séance :*

Dans la semaine qui suit la séance, vous aurez l'impression d'une « repousse » qui n'est autre que le poil désolidarisé de son follicule qui ressort naturellement de la tige pileuse avant de tomber.

Le temps de repousse des poils non atteints est ralenti au fur et à mesure des séances et le poil non encore atteint s'affine.

Entre les séances, il est essentiel de ne pas procéder à un arrachage « mécanique » (pince à épiler, cire, électrolyse, épilateur électrique) qui viendrait perturber le cycle pileux. Si vous le souhaitez, vous pouvez raser ou utiliser une crème dépilatoire.

3. Risques et effets secondaires

Le non-respect des consignes liées au soleil pourrait conduire à une hypo/hyperpigmentation transitoire pouvant durer 3 mois en moyenne.

Sur des zones sensibles, vous pourrez éventuellement développer un léger œdème qui subsistera 2 jours tout au plus.

Certains spots peuvent former des petites croûtes dans les 2 à 3 jours qui suivent le traitement. Il faudra alors veiller à ne pas frotter la peau ni à l'exposer au soleil.

Toute réaction postopératoire sera à rapporter à votre thérapeute traitant qui vous indiquera la bonne démarche à suivre.

Le succès de votre traitement dépend du respect des rendez-vous que nous vous fixons pour le réaliser, en cas d'annulations récurrentes nous ne pourrions en aucun cas être tenus responsables de moins bons résultats et notre garantie ne sera plus d'application.

Afin de ne pas pénaliser les personnes ponctuelles, tout rendez-vous non annulé la veille sera porté en compte, merci de votre compréhension.

En signant ce formulaire, j'affirme avoir pris connaissance des informations relatives à l'épilation laser et les avoir comprises. J'ai fait part à ma thérapeute de mes traitements et soins en cours et accepte de suivre les consignes mentionnées ci-dessus.

Nom du (de la) patient(e) :

Date :

Signature du (de la) patient(e) :

Merci pour votre confiance,

A bientôt !

Page 3 sur 3