

LIPOSCULPTURE DU MENTON

CONSENTEMENT ECLAIRE PATIENT(E)

Je soussigné(e)

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance : Téléphone :

comprends que la liposculpture du menton permet de supprimer radicalement et définitivement les surcharges de graisse localisées afin de redessiner la zone du menton, de la mâchoire inférieure et du cou.

DÉFINITION, OBJECTIFS ET PRINCIPES

Les surcharges graisseuses localisées ne disparaissent pas, en règle générale, malgré un régime alimentaire ou l'exercice physique.

Cependant, la lipoaspiration ne constitue pas une méthode d'amaigrissement et son but n'est donc pas de maîtriser le poids du patient ou de la patiente : ainsi une lipoaspiration correctement réalisée ne permettra pas de faire l'économie d'une amélioration de l'hygiène de vie. La lipoaspiration ne constitue pas le traitement de l'obésité.

Le principe de la lipoaspiration est d'introduire, à partir de très petites incisions, des canules mousses, à bout arrondi, non tranchant, perforées à leur extrémité de plusieurs orifices. Ces canules seront connectées à un circuit fermé dans lequel sera créé une pression négative.

C'est ainsi que sera possible l'aspiration harmonieuse et non traumatisante des cellules graisseuses en surnombre.

Dans la mesure où ces cellules graisseuses n'ont pas la faculté de se remultiplier, il n'y aura pas de récurrence de cette surpopulation d'adipocytes.

Les récents progrès, notamment dans le domaine de la liposuction superficielle, grâce à l'utilisation de canules très fines font que la peau sus-jacente à la zone traitée n'a plus à souffrir de la lipoaspiration, au contraire, l'aspect de la peau peut être amélioré par la rétraction cutanée que génère une lipoaspiration superficielle correctement réalisée.

AVANT L'INTERVENTION :

Un questionnaire médical à compléter suivi d'un examen de la zone à traiter aura été réalisé par le chirurgien à la recherche d'anomalies pouvant compliquer l'intervention, voire la contre-indiquer.

Aucun médicament contenant de l'aspirine ne devra être pris dans les 10 jours précédant l'intervention.

L'arrêt du tabac (ou bien la réduction maximale de sa consommation) est vivement recommandé un mois avant et un mois après l'intervention (le tabac peut être à l'origine d'un retard de cicatrisation).

L'ANESTHÉSIE :

Il s'agit d'une anesthésie locale pure, où un produit anesthésique est injecté localement afin d'assurer l'insensibilité de la zone à traiter.

MODALITÉS D'HOSPITALISATION :

L'intervention se pratique en « ambulatoire », c'est-à-dire avec une sortie le jour même après quelques minutes de surveillance.

L'INTERVENTION

L'intervention se pratiquera de la sorte :

- **Incisions cutanées** : Les incisions sont courtes (de l'ordre de 1 à 3 millimètres) et discrètes, car le plus souvent cachées dans un pli naturel.
- **Corrections** : À partir de ces incisions, des canules mousses à tête arrondie reliées à un système d'aspiration manuelle (seringues) afin d'aspirer les graisses superflues.
- **Sutures** : Il n'y a pas de points de suture. Des steristrips seront placés sur les incisions le temps de la cicatrisation.

L'intervention dure en moyenne 30 minutes à 1 heure.

APRÈS L'INTERVENTION :

Les suites opératoires :

Il convient de noter que le temps nécessaire pour récupérer et se remettre d'une liposculpture est proportionnel à la quantité de graisse extraite.

Dans les suites opératoires, des ecchymoses (bleus) et un œdème (gonflement) apparaissent au niveau de la région traitée.

Les douleurs sont variables, mais elles sont en règle générale peu importantes, à type de courbatures, grâce à l'utilisation des canules très fines. Elles sont généralement très supportables avec des calmants simples.

Une activité normale pourra être reprise 3 à 5 jours après l'intervention en fonction du type d'activité professionnelle.

Les ecchymoses se résorbent dans un délai de 10 à 20 jours après l'intervention.

Le port d'une mentonnière de contention 3 jours et 3 nuits après l'intervention sera nécessaire afin de recoller la peau aux muscles et aux os. Il est conseillé de mettre cette mentonnière la nuit pendant au moins 3 à 4 semaines par la suite pour un meilleur résultat.

La reprise du sport pourra se faire 2 semaines après l'intervention.

Il conviendra de ne pas exposer au soleil ou aux U.V. au moins 3 semaines après l'intervention.

Il n'y a pas de modification nette de l'aspect au cours des 2 à 3 premières semaines, dans la mesure où il existe au début un gonflement post-opératoire des tissus opérés (œdème).

LE RÉSULTAT

C'est seulement au bout de 3 semaines et après résorption de cet œdème, que le résultat commencera à apparaître.

La peau mettra environ 3 à 6 mois pour se rétracter complètement pour redessiner le cou, mâchoire et menton

Apprécié de façon définitive dans un délai de 6 mois après l'intervention, il est le plus souvent satisfaisant, chaque fois que l'indication et la technique ont été correctes : la liposculpture aura permis de faire disparaître définitivement les surcharges de graisse localisées, tout en entraînant une rétraction appréciable de la peau.

Le but de cette chirurgie est d'apporter une amélioration et non pas d'atteindre la perfection. Il faut savoir notamment que certaines irrégularités de la peau ou un aspect « cellulitique » peuvent persister même après une lipoaspiration parfaitement réalisée. Si vos souhaits sont réalistes, le résultat obtenu devrait vous donner une grande satisfaction.

LES IMPERFECTIONS DE RESULTAT

Nous avons vu que, le plus souvent une lipoaspiration correctement indiquée et réalisée, rendait un réel service au patient(e), avec l'obtention d'un résultat satisfaisant et conforme à ce qui était attendu.

Dans quelques cas, des imperfections localisées peuvent être observées, sans qu'elles ne constituent de réelles complications : insuffisance de correction, asymétrie résiduelle, irrégularités de surface. Elles sont, en règle générale, accessibles à un traitement complémentaire.

LES COMPLICATIONS ENVISAGEABLES

Une liposculpture, bien que réalisée pour des motivations essentiellement esthétiques, n'en reste pas moins une véritable intervention chirurgicale ce qui implique les risques liés à tout acte médical, aussi minime soit-il. Il faut distinguer les complications liées à l'anesthésie de celles liées au geste chirurgical.

En ce qui concerne l'anesthésie, lors de la consultation, le chirurgien informera lui-même le (la) patient(e) des risques anesthésiques. Il faut savoir que l'anesthésie induit dans l'organisme des réactions parfois imprévisibles, et plus ou moins faciles à maîtriser.

En ce qui concerne le geste chirurgical : en choisissant un Chirurgien Plasticien qualifié et compétent, formé à ce type d'intervention, vous limitez au maximum ces risques, sans toutefois les supprimer complètement.

Heureusement, les vraies complications sont rares à la suite d'une liposculpture réalisée dans les règles. En pratique, l'immense majorité des interventions se passe sans aucun problème et les patients sont pleinement satisfaits de leur résultat.

Pour autant, et malgré leur rareté, vous devez être informé(e) des complications possibles :

- **Les saignements** sont rarement sérieux, sauf trouble de la coagulation associé ou prise de médicaments favorisant le saignement.
- **Hématomes et épanchement lymphatiques** : apparaissent exceptionnellement au décours d'une lipoaspiration correctement réalisée.
- **Nécroses cutanées localisées**, qui allongent le délai de cicatrisation et peuvent laisser des cicatrices, ne devraient plus être observées.
- **Infection** : rarissime dans ce type de chirurgie dite « fermée » peut être prévenue par la prescription d'un traitement antibiotique prophylactique.
- **Altérations de la sensibilité** : peuvent parfois persister sur les zones traitées, même si la sensibilité redevient le plus souvent normale dans un délai de 3 à 12 mois.

Au total, il ne faut pas surévaluer les risques, mais simplement prendre conscience qu'une intervention chirurgicale, même apparemment simple, comporte toujours une petite part d'aléas.

Le recours à un Chirurgien Plasticien qualifié vous assure que celui-ci a la formation et la compétence requises pour savoir éviter ces complications, ou les traiter efficacement le cas échéant. Tels sont les éléments d'information que nous souhaitons vous apporter en complément à la consultation.

Nous vous conseillons de conserver ce document, de le relire après la consultation et d'y réfléchir « à tête reposée ».

Cette réflexion suscitera peut-être de nouvelles questions, pour lesquelles vous attendrez des informations complémentaires. Nous sommes à votre disposition pour en reparler au cours d'une prochaine consultation, ou bien par téléphone, voire le jour même de l'intervention où nous nous reverrons, de toute manière, avant l'anesthésie.

JE CONFIRME AVOIR COMPRIS CE CONSENTEMENT, NE PLUS AVOIR DE QUESTION ET AUTORISER LE CHIRURGIEN DU CENTRE MEDED À PRATIQUER UNE LIPOSCULPTURE DU MENTON SUR MA PERSONNE.

JE CONFIRME ÉGALEMENT AVOIR EU LE DÉLAI DE RÉFLEXION NÉCESSAIRE, ÊTRE CONSCIENT(E) ET ACCEPTER LES RISQUES QUE CETTE INTERVENTION GÉNÈRE.

Date :

Signature :